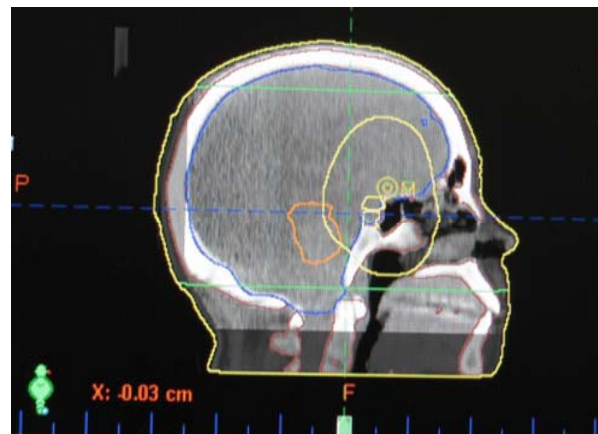


ACERCA DE
TUMORES CEREBRALES

El cerebro es el centro del pensamiento, la memoria, la emoción, el habla, la sensación y la función motora. La médula espinal y los nervios especiales alojados en cabeza denominados nervios craneales, estos nervios transportan y reciben mensajes entre el cerebro y el resto del cuerpo.

- Existen dos tipos de tumores cerebrales:
 - **Primario:** un tumor que se origina en el cerebro. Los tumores cerebrales primarios pueden ser benignos (no cancerosos) o malignos (cancerosos). Los tumores primarios en el cerebro o la médula espinal suelen diseminarse en órganos a distancia.
 - **Metastásico:** un tumor causado por el cáncer en otra parte del cuerpo que se disemina al cerebro. Los tumores cerebrales metastásicos son siempre cancerosos. Los tumores cerebrales causan daño porque, a medida que crecen, pueden intervenir con las células vecinas que tienen un papel vital en nuestra vida.
- GLOBOCAN 2008 (Incidencia de cáncer y mortalidad en todo el mundo) estima que 1491 personas en Colombia cada año son diagnosticadas con cáncer de cerebro primario y tumores en el sistema nervioso central.
- Se estima que 3.6 personas de cada 100.000 sufren tumores de cerebro y sistema nervioso central en Colombia.

Foto tomada por: LIBARD HERNÁNDEZ



ACERCA DE
EQUIPO DE RADIOTERAPIA

En el tratamiento de radioterapia participa un equipo multidisciplinario perfectamente capacitado constituido por: Foto tomada por: LIBARDO HERNANDEZ



ONCOLOGOS RADIOTERAPEUTAS: Son los médicos especialistas en radioterapia quienes elaboran y prescriben el plan de tratamiento.

MEDICOS NEUROCIRUJANOS: Son médicos especialistas en enfermedades del cerebro y del sistema nervioso central.

FÍSICO MÉDICO: Planea el tratamiento junto con el oncólogo radioterapeuta. También regula y dirige programas de control de calidad de las unidades de tratamiento y de los procedimientos.

TÉCNICO EN RADIOTERAPIA: Administra directamente el tratamiento diario. Es quien tiene el contacto directo con el paciente.

PERSONAL DE ENFERMERÍA ESPECIALISTA EN ONCOLOGÍA: Trabaja con todo el equipo de tratamiento para darles atención al paciente y su familia antes y durante el tratamiento.

Para obtener información sobre estos profesionales o para localizar un oncólogo radioterapeuta, visite:

Centro de Control de Cáncer:
Cr 16 a # 83 a 11
Tels: 6185417/18 - 5300136

NOTAS /PREGUNTAS PARA SU MEDICO

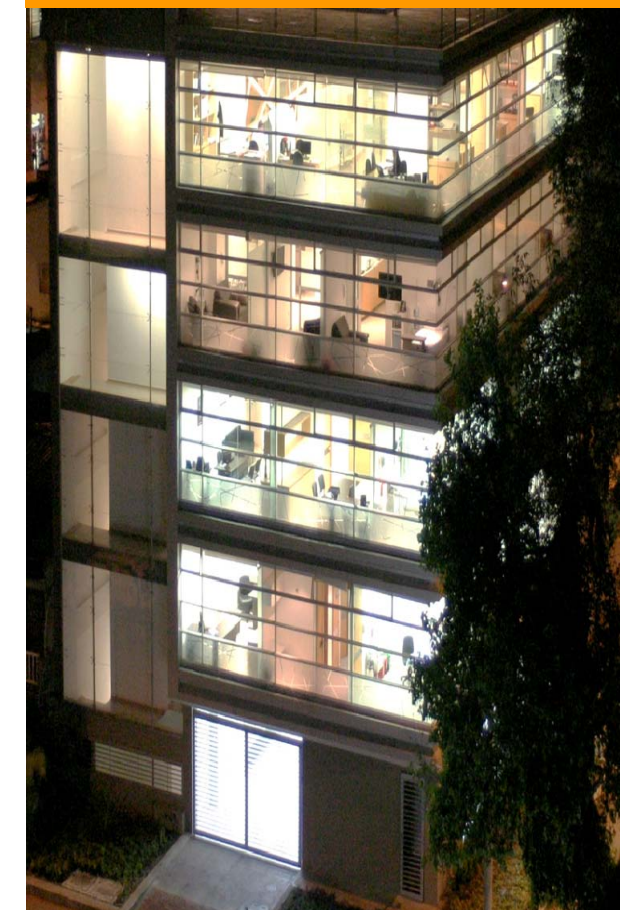
EN CENTRO DE CONTROL DE CÁNCER SE CUENTA CON UN EXCELENTE GRUPO HUMANO DE RADIOTERAPIA ADEMÁS DE CONTAR CON EQUIPOS DE ALTA TECNOLOGÍA.

ESTAMOS PARA SERVIRLE

ELABORADO POR LIBARDO HERNÁNDEZ
TECNÓLOGO CCC



**RADIOTERAPIA PARA
TUMORES CEREBRALES**



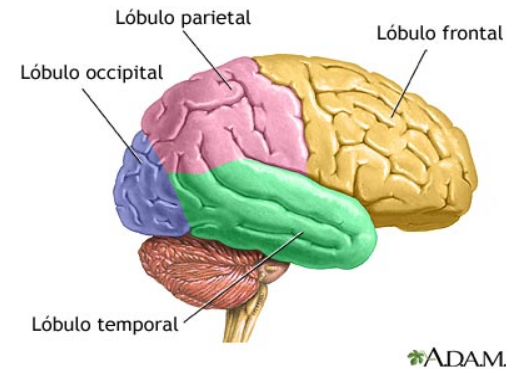
GUÍA PARA AYUDAR A LOS PACIENTES A TENER UNA MEJOR INFORMACIÓN



Centro de Control de Cáncer

Cr 16 a # 83 a 11
Tels: 6185417/18 – 5300136

ANATOMIA



TRATAMIENTO DE TUMORES CEREBRALES

Si los médicos determinan que tiene un tumor en el cerebro, las opciones de tratamiento y el pronóstico se basan en los siguientes factores:

- El tipo de tumor.
- Ubicación y tamaño del tumor.
- El grado del tumor (que tan anormales son las células).
- Edad del paciente, la historia clínica y el estado de salud general.

ENTENDIENDO LA RADIOTERAPIA

la radioterapia, es el uso de la radiación ionizante en forma adecuada, segura y efectiva para tratar los tumores.

- Los médicos radioterapeutas usan la radioterapia para eliminar los tumores, para controlar el crecimiento del tumor y/o aliviar los síntomas causados por los tumores.
- La radioterapia funciona dentro de las células del tumor dañando su capacidad para reproducirse. Cuando estas células mueren, el cuerpo naturalmente las elimina.
- Las células sanas cerca del tumor pueden verse afectadas por la radiación, pero son capaces de repararse a sí mismas de una forma que las del tumor no pueden.

OPCIONES DE RADIOTERAPIA PARA TUMORES CEREBRALES

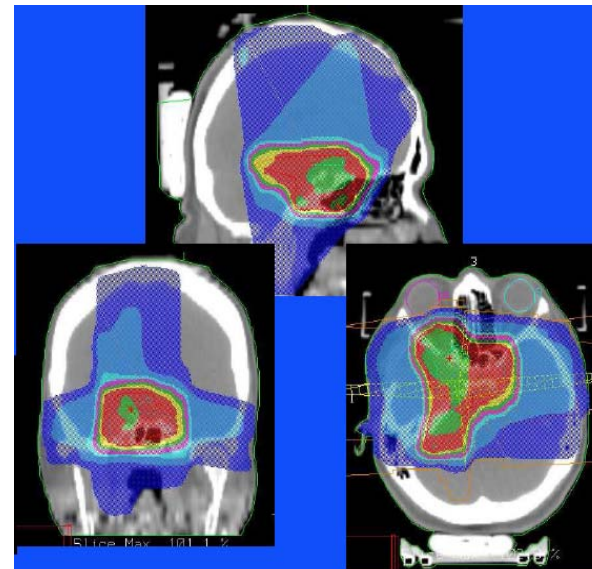
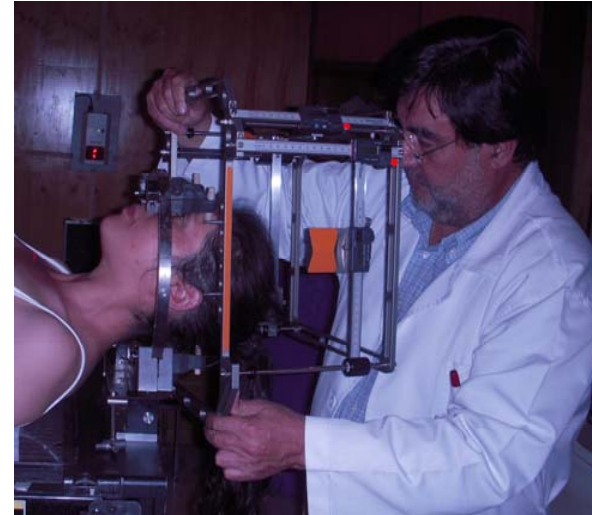
La persona diagnosticada con un tumor cerebral debe discutir las opciones de tratamiento con su cirujano y su oncólogo quienes le explicarán las opciones de tratamiento disponibles para ayudarlo, que podrían ser:

- Radioterapia de haz externo (Teleterapia).
- Dependiendo de su tumor, también puede someterse a una cirugía y/o quimioterapia, antes, durante o después de la radiación.
- ⇒ La radioterapia de haz externo implica una serie de tratamientos ambulatorios diariamente durante varias semanas para dar con precisión la radiación al cerebro.
- ⇒ En Centro de Control de Cáncer se cuenta con un excelente grupo de radiocirugía además de contar con tecnología de punta.

RADIOTERAPIA DE HAZ EXTERNO

- Radioterapia conformada tridimensional (3D-CRT)** combina múltiples campos de tratamiento para administrar dosis precisas de la radiación al cerebro. La adaptación de cada uno de los haces de radiación permitiendo la cobertura de las células enfermas, manteniendo la radiación fuera de los órganos cercanos, como los ojos.
- Radioterapia de intensidad modulada (IMRT)** Es el avance más reciente en la entrega de la radiación cerebral. IMRT es 3D-CRT mas la modificación de la intensidad de la radiación dentro de cada uno de los haces de radiación.
- Radioterapia Guiada Por Imagen (IGRT)** es una técnica en la que a diario se realiza un CT (Tomografía Computarizada) ó Radiografías de verificación antes de llevar a cabo la sesión radioterapia, cuyo objetivo es visualizar el tumor y hacer los ajustes de posicionamiento necesarios, si se requieren.

- La radioterapia estereotáxica, ó radiocirugía,** es un tipo de radioterapia de haz externo que consiste en hacer llegar una dosis generalmente única y de alta energía con gran precisión.



CONGRESO ESTRO 2011

POSIBLES EFECTOS SECUNDARIOS

Los efectos de la radiación pueden incluir: Fatiga, pérdida de pelo en la zona en que recibieron radiación, irritación del cuero cabelludo y sordera. Estos generalmente se resuelven un mes después del tratamiento. Además:

- La radiación también puede causar pérdida de la memoria a corto plazo y dificultad para pensar.
- Dolor de cabeza y pérdida del equilibrio.
- Los efectos secundarios son diferentes para cada paciente. Los medicamentos pueden ser prescritos para hacer lo mas llevadero posible.
- Si en algún momento durante el tratamiento siente molestias, informe a su medico o enfermera . Ellos pueden prescribir medicamentos para ayudarlo a sentirse mejor.

Asegúrese de hablar con su radioterapeuta antes de comenzar el tratamiento, para entender que los efectos secundarios mas comunes en su tratamiento y la mejor forma de manejarlos.

CUIDADO DE SÍ MISMO DURANTE EL TRATAMIENTO

- Descanse lo suficiente durante el tratamiento , y no tenga miedo de pedir ayuda.
- Dígale a su médico acerca de cualquier medicamento o vitaminas que esté tomando, para asegurarse de que son seguros de usar durante la radioterapia.
- Coma una dieta balanceada. Si la comida sabe raro o si está teniendo problemas para comer, dígale al médico o enfermera. Ellos podrán orientarlo con la dieta.
- Trate la piel expuesta a la radiación con especial cuidado. No se exponga al sol, evite las compresas calientes o frías.
- Sólo use lociones y ungüentos prescritos por el médico o enfermera.
- No dude en preguntar cualquier inquietud que tenga con su tratamiento o efectos secundarios.