

#### CUIDADO DE SI MISMO DURANTE EL TRATAMIENTO

- Descanse lo suficiente durante el tratamiento y no dude en pedir ayuda al personal de salud. Muchas personas sienten fatiga durante la radioterapia, de forma que lo más importante descansar bastante, si es posible pídale a amigos y familiares que le colaboren durante el tratamiento, esto le ayudara a tener el descanso necesario para su recuperación.
- Consulte a su oncólogo radioterapeuta acerca de cualquier medicamento o vitaminas que este tomando para asegurarse de que si se puede usar durante el tratamiento.
- Trate la piel expuesta a la radiación con especial cuidado. No se esponga al sol al área irradiada, evite las compresas calientes o frías.
- La nutrición adecuada puede ayudar al cuerpo a tolerar mejor el tratamiento conservar la energía, luchar contra la infección y reconstruir los tejidos.
- Solo use lociones y ungüentos prescritos por el medico o enfermera.
- El tratamiento contra el cáncer puede ser difícil. El equipo de radioterapia, junto con familiares y amigos están disponibles para ayudarlos.
- No dude en preguntar. Cualquier inquietud que tenga con su tratamiento o efectos secundarios son importantes para nosotros.

#### SOBRE EL EQUIPO DE RADIOTERPIA

En el tratamiento de radioterapia participa un equipo multidisciplinario perfectamente capacitado constituido por:

**ONCOLOGOS RADIOTERAPEUTAS:** Son los médicos especialistas en radioterapia quienes elaboran y prescriben el plan de tratamiento.

**FÍSICO MÉDICO:** Planea el tratamiento junto con el oncólogo radioterapeuta. También regula y dirige programas de control de calidad de las unidades de tratamiento y de los procedimientos.

**TÉCNOLOGO EN RADIOTERAPIA:** Administra directamente el tratamiento diario. Es quien tiene el contacto directo con el paciente.

**PERSONAL DE ENFERMERÍA ESPECIALISTA EN ONCOLOGIA:** Trabaja con todo el equipo de tratamiento para darles atención al paciente y su familia antes y durante el tratamiento.

Para obtener información sobre estos profesionales o para localizar un oncólogo radioterapeuta cercano, visite:

**Centro de Control de Cáncer:**  
**Cr 16 a # 83 a 11**  
**Tels: 6185417/18 – 5300136**

#### CUIDADO DE SI MISMO NOTAS /PREGUNTAS PARA SU MEDICO

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

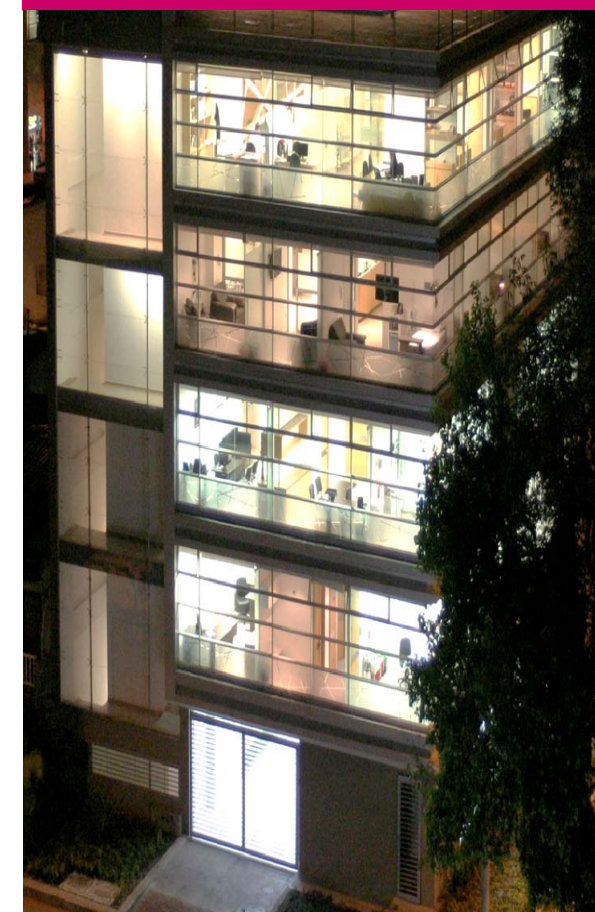
**EN CENTRO DE CONTROL DE CÁNCER SE CUENTA CON UN EXCELENTE GRUPO HUMANO DE RADIOTERAPIA ADEMÁS DE CONTAR CON EQUIPOS DE ALTA TECNOLOGIA.**

**ESTAMOS PARA SERVIRLE**

ELABORADO POR LUIS ENRIQUE SILVA  
TECNOLOGO CCC



#### RADIOTERAPIA PARA CÁNCER DE PIEL



**GUIA PARA AYUDAR A LOS PACIENTES A TENER UNA MEJOR INFORMACIÓN**



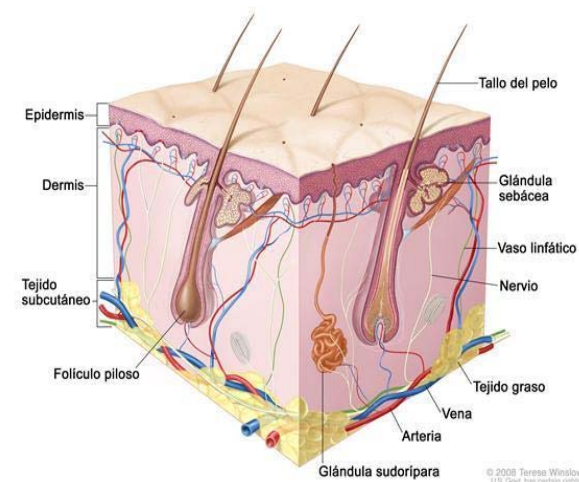
**Centro de Control de Cáncer**

**Cr 16 a # 83 a 11**  
**Tels: 6185417/18 – 5300136**

## TIPOS DE CÁNCER DE PIEL

- Carcinoma basocelular** esta es la forma más común de cáncer de piel y es muy curable. Este cáncer comienza en la capa externa de la piel (epidermis) la radioterapia es muy efectiva para este tipo de lesiones de las células basales que no se han desaminado a otras partes.
- El carcinoma de células escamosas** este es el segundo tipo más común de cáncer de piel y también comienzan en la epidermis. La radioterapia también se puede utilizar para los cánceres de células escamosas que se inician en la piel y los ganglios linfáticos cercanos (a veces con o sin cirugía).
- Melanoma** este es el cáncer de piel más grave se origina en las células de la piel llamadas melanocitos que producen el color de la piel (melanina).

## ANATOMIA



## TRATAMIENTO DE CÁNCER DE PIEL

El tratamiento que reciba depende de varios factores, incluyendo su salud en general, la etapa de la enfermedad y si el cáncer se ha desaminado a otras partes de su cuerpo. Los tratamientos a menudo se combinan y pueden incluir lo siguiente:

- La **cirugía** o resección de la masa de células tumorales con una imagen de seguridad.
- La **cirugía de Mohs** que es una cirugía microscópica, permiten a los cirujanos extirpar el tejido canceroso pequeña preservando los ejidos sanos.

## RADIOTERAPIA DE HAZ EXTERNO

La radioterapia externa se puede utilizar para tratar el cáncer inicialmente o para aliviar el dolor que este puede causar.

Las células sanas, que crecen y se dividen rápidamente son también afectadas por la radiación, pero son capaces de repararse a sí mismas, no así con las células cancerosas ya que no pueden hacerlo por que pierden la capacidad.

La dosis de radiación la administra un equipo llamado acelerador lineal que genera 2 tipos de radiación, una superficial (electrones) que dependiendo de la energía, penetra a la distancia requerida por debajo de la piel y no causa molestias a los órganos internos.

También puede administrarse la radioterapia con equipo de ortovoltaje (ortovoltaje: son rayos x con voltajes comprendidos entre los 100 y los 300 Kv suministrados por equipos de rayos x utilizados en radioterapia).

También genera una radiación con un poder de penetración mayor (Rayos x) utilizadas para lesiones más profundas. Es el oncólogo radioterapeuta quien determinará el tratamiento a elegir dependiendo del tipo de cáncer y

- La radioterapia se programa generalmente de lunes a viernes 5 días a la semana (a veces 6) durante varias semanas para entregar con precisión la dosis requerida para el control de la enfermedad.
- Los tratamientos no son dolorosos, son ambulatorios y duran menos de 5 minutos generalmente.



Foto tomada por: LIBARDO HERNÁNDEZ



Foto tomada por: LIBARDO HERNÁNDEZ

## POSIBLES EFECTOS ADVERSOS

Después de 2 o 3 semanas de tratamiento la piel podría ponerse un poco roja, para esto es importante que evite:

- Exponer al sol la zona irritada.
- Aplicarse sin autorización médica.
- Frotarse.
- Poner compresas o paños fríos o calientes.
- También es probable que en el cabello, la barba o el pelo se caiga en la zona irritada.
- Después de terminado el tratamiento, en la piel se formará una capa dura protectora (costra) que con el paso del tiempo se caerá. La nueva piel y sana se desarrolla bajo ella y luego saldrá en la zona irritada. Esta curación puede tomar varias semanas.

Hable con su oncólogo radioterapeuta, tecnólogo o enfermera acerca de cualquier molestia que sienta.

## ENTENDIMIENTO DE LA RADIOTERAPIA

La radioterapia, es el uso de radiación ionizante en la forma adecuada segura y efectiva para tratar los tumores.

- Los médicos radioterapeutas usan la radioterapia para eliminar los tumores, para controlar el crecimiento del tumor y/o aliviar los síntomas causados por los tumores.
- La radioterapia funciona dentro de las células del tumor dañando su capacidad para reproducirse. Cuando estas células mueren, el cuerpo naturalmente las elimina.
- Las células sanas cerca del tumor pueden verse afectadas por la radiación, pero son capaces de repararse a sí mismas de
- una forma que las del tumor no pueden.



Foto tomada por: LIBARDO HERNÁNDEZ

## DATOS SOBRE EL CÁNCER DE LA PIEL

- La piel es el órgano más grande del cuerpo. Su trabajo es proteger los órganos internos contra el daño, el calor y la infección. La piel es el órgano más expuesto a la luz solar y otras formas de los dañinos rayos ultravioleta.
- Más de un millón de casos de cáncer de piel basales y de células escamosas se diagnostican en los Estados Unidos este año. Estos tipos de cáncer se pueden curar.
- El melanoma es 10 veces más común entre los caucásicos que en afroamericanos.