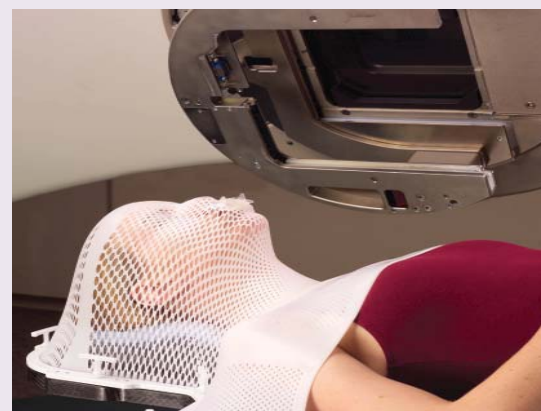


### ¿QUE ESPERAR?

Antes de iniciar el tratamiento se realiza una simulación donde se determina la mejor posición y los accesorios de inmovilización (máscaras, soportes, corchos, extensores de hombros) que el paciente usará durante todo el tratamiento. En esta cita se tomará una TAC (Tomografía Axial Computarizada) para determinar el volumen del órgano a tratar y los tejidos cercanos que no se quieren irradiar. En ocasiones se hace necesaria además de la TAC una RMN (Resonancia Magnética Nuclear) para complementar las imágenes adquiridas en la simulación.

Estos estudios se envían al sistema de planeación y allí se determina el plan de tratamiento que se reproducirá todos los días que el paciente asista a radioterapia.



<http://www.ranswers.org/downloads/headneck.pdf>

### INFORMACIÓN SOBRE EL EQUIPO DE RADIOTERAPIA

En el tratamiento de radioterapia participa un equipo multidisciplinario perfectamente capacitado constituido por:

**ONCOLOGO RADIOTERAPEUTA:** Es el médico especialista en radioterapia quien elabora y prescribe el plan de tratamiento.

**FÍSICO MÉDICO:** Planea el tratamiento junto con el oncólogo radioterapeuta. También regula y dirige programas de control de calidad de las unidades de tratamiento y de los procedimientos.

**TÉCNOLOGO EN RADIOTERAPIA:** Administra directamente el tratamiento diario. Es quien tiene el contacto directo con el paciente.

**PERSONAL DE ENFERMERÍA ESPECIALISTA EN ONCOLOGIA:** Trabaja con todo el equipo de tratamiento para darles atención al paciente y su familia antes y durante el tratamiento.

Para obtener información sobre estos profesionales o para localizar un oncólogo radioterapeuta cercano, visite:

**Centro de Control de Cáncer:**

**Cr 16 a # 83 a 11**

**Tels: 6185417/18 – 5300136**



Foto tomada por: LIBARDO HERNÁNDEZ

### NOTAS /PREGUNTAS PARA SU MEDICO

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

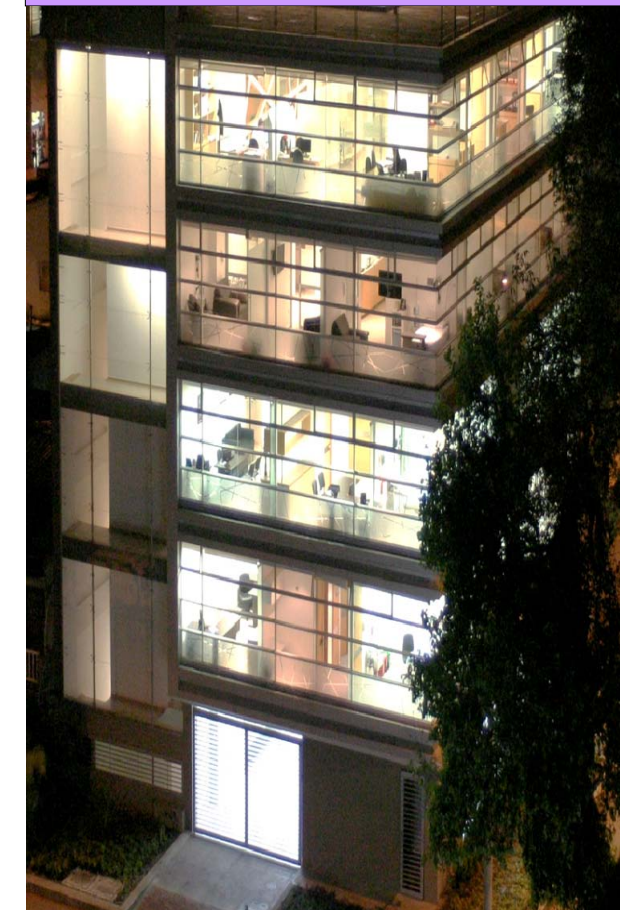
**EN CENTRO DE CONTROL DE CÁNCER SE CUENTA CON UN EXCELENTE GRUPO HUMANO DE RADIOTERAPIA ADEMÁS DE CONTAR CON EQUIPOS DE ALTA TECNOLOGIA.**

**ESTAMOS PARA SERVIRLE**

ELABORADO POR AURA ELISA OCHOA  
TECNOLOGO CCC



### RADIOTERAPIA PARA CANCER DE CABEZA Y CUELLO



**GUIA PARA AYUDAR A LOS PACIENTES A TENER UNA MEJOR INFORMACIÓN**



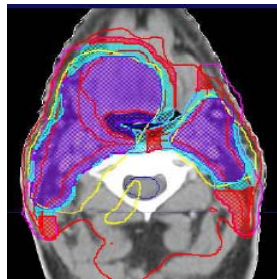
**Centro de Control de Cáncer**

**Cr 16 a # 83 a 11**

**Tels: 6185417/18 – 5300136**

## RADIOTERPIA EXTERNA

- ❑ Los tratamientos de radioterapia se entregan en una serie de sesiones diarias sin dolor.
- ❑ Los tratamientos de radiación toman sólo unos minutos, pero cada sesión tarda entre 15 minutos a una hora, este tiempo incluye el anunciarse. Cambiarse de ropa, ponerse en posición y recibir el tratamiento de radiación.
- ❑ Los tratamientos generalmente se programan de lunes a viernes, desde 1 día a varias semanas. El número de sesiones dependerá de su plan de tratamiento y de su patología.
- ❑ Para ayudar a reproducir el tratamiento de forma idéntica se utilizan diferentes accesorios como mascararas termo formadas colchones de vacío etcétera.
- ❑ **Radioterapia conformada tridimensional (3D-CRT)** combina múltiples campos de tratamiento para suministrar dosis precisas de radiación a la zona afectada.
- ❑ **La radioterapia de intensidad modulada (IMRT)** es una forma de 3D-CRT que modula la intensidad de cada haz de radiación. Esto permite un ajuste preciso de la dosis de radiación a la zona afectada.
- ❑ **Radioterapia Guiada Por Imágenes IGRT** Se usa para administrar de forma más eficaz la radiación al tumor ya que este puede moverse entre y durante los tratamientos debido a las diferencias en la consistencia de los órganos o los movimientos durante la respiración. La IGRT consiste en radioterapia conformacional guiada por imágenes como TAC, o radiografías, que se toman en la misma sala de tratamiento justo antes de administrar la radioterapia. Luego de la simulación y la planeación se transmite la información a una computadora en la sala de tratamiento para que los médicos puedan comparar las imágenes antiguas con las imágenes nuevas antes de administrar el tratamiento y determinar si es necesario modificar el posicionamiento del paciente hasta que esa correcto.



- ❑ Tratamientos dirigidos como 3D-CRT y IMRT ayudan a evitar al tejido sano cercano. Esto puede ayudar a disminuir los efectos secundarios como cambios en la saliva.
- ❑ **La quimioterapia** son medicamentos para tratar el cáncer. Algunas veces se suministra de forma combinada con el tratamiento de radioterapia con el fin de hacer que las células tumorales sean más sensibles a la radioterapia.

## BRAQUITERAPIA O RADIOTERAPIA INTERNA

La braquiterapia o radioterapia interna de alta tasa de dosis (HDR) consiste en la inserción de material radiactivo en el tejido tumoral mediante un proceso quirúrgico simple. En algunos casos la braquiterapia se utiliza en conjunto con la radioterapia externa, pero también puede usarse sola.

- ❑ La braquiterapia HDR usa una sola semilla radiactiva que se detiene por tiempos cortos en varias posiciones a lo largo de catéteres especiales implantados en el tumor para suministrar la dosis requerida. El tipo exacto de braquiterapia y la cantidad de tiempo que las semillas permanecen en el tumor dependerá de su caso y del plan de tratamiento.

## CUIDADOS DURANTE EL TRATAMIENTO

**Es muy importante cuidar los dientes antes, durante y después del tratamiento. La radioterapia en el área de la cabeza y el cuello puede aumentar las probabilidades de infecciones bucales y caries dental.**

- ❑ Antes de iniciar el tratamiento de radioterapia, consulte a su odontólogo y de ser posible realice visitas periódicas durante el tratamiento.
- ❑ Mantenga una buena higiene dental durante y después del tratamiento para ello, utilice un cepillo de cerdas muy suaves (para evitar erosionar la mucosa de las encías).
- ❑ Use hilo dental suavemente entre los dientes diariamente con un hilo dental encerado no trituración.
- ❑ No fume ni beba licor. El tabaco y el alcohol son irritantes de las mucosas de la boca.
- ❑ Evite los alimentos y bebidas con mucho azúcar.

## CUIDADO DE SÍ MISMO DURANTE EL TRATAMIENTO

- ❑ Descanse lo suficiente durante el tratamiento, y no dude en pedir ayuda al personal de salud. Si es posible, pídale a amigos y familiares que le colaboren durante el tratamiento, esto le ayudará a tener el descanso necesario para concentrarse en su recuperación.
- ❑ Consulte a su oncólogo radioterapeuta acerca de cualquier medicamento o vitaminas que esté tomando para asegurarse de que sí se pueden usar durante el tratamiento.
- ❑ Trate la piel expuesta a la radiación con especial cuidado. No exponga al sol el área irradiada, evite las compresas calientes o frías.
- ❑ La nutrición adecuada puede ayudar al cuerpo a tolerar mejor el tratamiento, conservar la energía, luchar contra la infección y reconstruir los tejidos.
- ❑ Sólo use lociones y ungüentos prescritos por el médico o enfermera.
- ❑ El tratamiento contra el cáncer puede ser difícil. El equipo de radioterapia, junto con familiares y amigos están disponibles para ayudarlo.
- ❑ No dude en preguntar. Cualquier inquietud que tenga con su tratamiento o efectos secundarios son importantes para nosotros.

## POSIBLES EFECTOS ADVERSOS

- ❑ Los efectos secundarios a la radioterapia se limitan a la zona que está recibiendo el tratamiento. Estos efectos pueden incluir enrojecimiento de la piel, dolor en la boca y la garganta, fiema espesa, dolor al tragar y pérdida del cabello, la barba o el bello. También es común sentir fatiga o sensación de cansancio.
- ❑ Puede disminuir la calidad y cantidad de saliva secretada. Es frecuente y se manifiesta como una boca seca y adicionalmente se puede presentar pérdida del gusto y sabor en los alimentos. Esta alteración puede mejorar tras varios meses de finalizar la radioterapia.
- ❑ El médico formulará medicamentos y suplementos nutricionales para mejorar la condición del paciente y prevenir la pérdida de peso.
- ❑ Los efectos secundarios son diferentes para cada paciente. No dude en consultar a su médico o enfermera, ellos le darán las indicaciones para el manejo de estos efectos y hacer más cómodo su tratamiento.

## TRATAMIENTO PARA EL CÁNCER DE CABEZA Y CUELLO

**El tratamiento con radioterapia para el cáncer de cabeza y cuello depende de varios factores, incluyendo el tipo de cáncer, su tamaño y estadio, su ubicación y la salud del paciente en general. La cirugía, la radioterapia y la quimioterapia son los pilares del tratamiento de los cánceres de cabeza y cuello.**

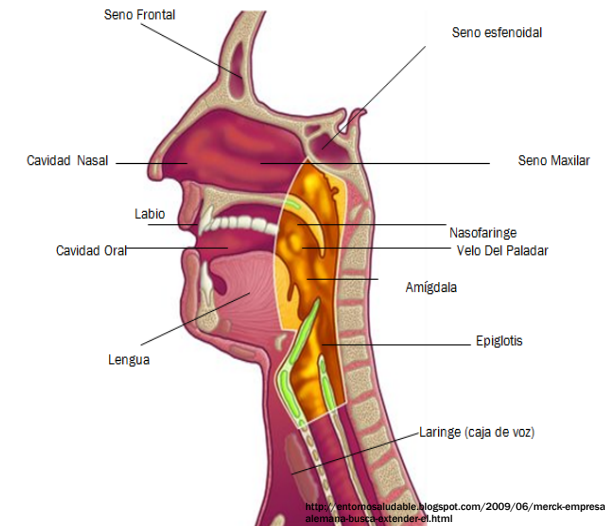


Diagrama de las estructuras de la boca y la garganta. El cáncer de cabeza y cuello son células cancerosas en cualquiera de estas áreas.

- ❑ Para el tratamiento de cánceres de cabeza y cuello, la combinación de dos o tres tipos de tratamiento pueden ser más eficaces.
- ❑ Un concepto importante en el tratamiento de cáncer de cabeza y cuello es **la preservación de órganos** donde existe la posibilidad de conservar la función de los órganos cercanos al tumor, utilizando la radioterapia y la quimioterapia para reducir o eliminar completamente el tumor. Esto puede permitir a algunos pacientes evitar la necesidad de cirugía.